



**Nouveau :**  
devenez vous aussi  
annonceur dans le  
prochain Flash !

Contactez Christelle  
au 03 64 23 00 00 

## VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE

# LES JEUNES à la découverte du bowling

*Ils sont discrets, et pourtant, ils font de grandes choses. L'École de bowling de Saint-Maximin a déjà un beau palmarès. Une grande satisfaction pour sa fondatrice, Aïda Fouquet, passionnée de bowling depuis plusieurs années.*

C'est en 2006 qu'Aïda Fouquet décide de créer une école de bowling, la première de Picardie homologuée par la Fédération française de bowling et de sport de quilles. « J'étais joueuse, avec un bon niveau mais je n'avais pas suivi de cours à proprement parlé. Des amis me demandaient des conseils... alors j'ai entamé une formation pour devenir, en 2010, entraîneur », explique la présidente. Une genèse qui marque une succession de succès par la suite : le bowling, sport ludique, attire même les plus petits. « L'école est ouverte aux jeunes de 6 à 21 ans, continue la présidente, mais il faut bien noter qu'à 6 ans, la première boule peut sembler lourde puisqu'elle pèse 3 kg ». Le bowling, qui demande adresse et concentration tout en étant extrêmement ludique, fait aussi le bonheur des parents : « L'école propose un cours d'initiation aux adultes, en même temps que les cours pour les jeunes, de 18h30 à 20h, chaque mercredi ». Mais pour les grands, pas de compétition, au contraire des jeunes qui s'investissent à fond.

Angéline Fouquet en est la preuve : à seulement 19 ans, son palmarès est impressionnant. Championne de Picardie en 2018, elle est également championne de France en doublettes dames sport entreprise et à présent championne élite des Hauts-de-France, la plus haute catégorie séniors.

Le bowling fait en tout cas parler de lui puisque du 17 au 23 mars s'est tenu la première édition des championnats du monde de bowling junior, au Plaza bowling de Saint-Maximin. Plus de 300 participants, 30 pays et une finale à Paris avec plus de 1000 personnes... Et vous, vous vous y mettez quand ?

► [www.ecoledebowlng.fr](http://www.ecoledebowlng.fr)  
03 64 22 43 26

